



Vrijwilligersnieuwsbrief - Maart 2024

Welkom bij de nieuwsbrief van WerV

Graag presenteren wij u weer een nieuwe editie van onze WerV Nieuwsbrief! Een nieuwsbrief speciaal voor vrijwilligers van de Dimencegroep. WerV regelt binnen de Dimence Groep alles rondom vrijwilligerswerk en participatie voor al haar stichtingen, zoals WijZ Welzijn, Dimence, Transfore en Jeugd-GGZ.

Zij is de schakel voor mensen die graag vrijwilligerswerk willen doen in onze organisatie en ondersteund bv WijZ Welzijn daarbij. Daarnaast biedt WerV ook kansen aan mensen om via vrijwilligerswerk weer deel te nemen de maatschappij, zeer waardevol voor mensen bij wie meedoen niet altijd vanzelfsprekend is. We zijn met elkaar eromd dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen een perspectief te bieden. Dit doen we op veel verschillende manieren, zoals via buurtkansen bij WijZ Welzijn, WelThuis binnen Dimence, dagbesteding in de natuur vanuit WerV etc.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wilt u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te mailen met info@wervdg.nl

Veel leesplezier!

Even voorstellen: Vrijwilligerscoördinator Hanneke Hofhuis



Dag allemaal,

Graag stel ik mij aan jullie voor!
Mijn naam is Hanneke Hofhuis, ik ben 41 jaar en woon in Heino samen met mijn vriend en 2 kinderen (10 en 6 jaar).
Sinds januari ben ik aan het werk als vrijwillig vrijwilligerscoördinator bij WerV. Samen met mijn collega Jerney Bot zet ik mij in voor de werving en plaatsing van nieuwe vrijwilligers binnen de Dimence Groep voor de regio Zwolle.

Hiervoor ben ik werkzaam geweest als intercedent bij het interne uitzendbureau van het Isala ziekenhuis. Het werken met mensen en de begeleiding en ondersteuning naar werk zijn bekend voor mij, evenals de administratieve taken die er achter de schermen bij komen kijken. Zodoende viel mij de vacature voor vrijwilligerscoördinator op. Vanuit mijn eigen ervaringen, die ik heel meegemaakt, wil ik graag wat kunnen betekenen voor anderen en heb ik gemerkt dat ik blij word van de contacten met de verschillende mensen, zowel de afdelingen als de (aankomend) vrijwilligers. Als ik er mede voor kan zorgen dat iemand op de goede plek zit waar zijn of haar talenten tot bloei kunnen komen geeft mij dat een heel voldaan gevoel.

In mijn vrije tijd maak ik graag een wandeling in het buitengebied van Heino, in de warmere maanden maak ik graag een tochtje met de wielrenfiets en in de avonden kijk ik graag een goede serie.

Ik heb er in ieder geval veel zin in en ik kijk uit naar een fijne samenwerking! Als je het leuk vindt om een keer nader kennis te maken, wees welkom!

Groet, Hanneke.

Even voorstellen: Vrijwilligerscoördinator Tessa Haaken



Wij zijn verheugd om Tess Haaken-Van Zanten te verwelkomen als onze nieuwe vrijwilligerscoördinator in Almelo.

We kijken uit naar een mooie samenwerking.
Tessa is werkzaam op de dinsdag en de donderdagochtend en bereikbaar via het volgende mailadres: t.haaken@wervdg.nl of telefonisch op: 0657232045.

Op stap in Almelo met wandelvrijwilliger Branco.



Hey Hallo,

Ik ben Branco, 40 jaar en sinds een paar maanden wandel vrijwilliger bij de Stadskliniek in Almelo voor Dimence.

Het eerste wat mij opviel, was hoe mooi de locatie eigenlijk is. Een prachtig grote binnenplaats vol plekken waar straks in de lente en zomer mooie bloemen en planten je zullen begroeten als je binnen komt. De woonkamer is ook gezellig en bijna iedere keer als ik langs kom is er wel iemand een spelletje aan het doen of aan het puzzelen.

Doordat het nu geregeld regent en vriest is er wat minder animo om te wandelen, maar dan kan ik altijd gewoon meedoen met een spelletje en hebben we toch een goeie tijd.

Maar als het weer het toelaa, dan wordt er gewandeld. Door de locatie van de kliniek zijn veel mooie plekken in de omgeving makkelijk bereikbaar. Rond de binnenstad of een iets groter rondje door de omliggende wijken, de Graven Allee. Sorry... Nijsreëbos; je bent iets te ver, maar misschien op een dag als iedereen gewend is aan twee uur wandelen ☺

Het geeft mij veel voldoening om te kunnen bijdragen als vrijwilliger. Het in de kliniek zitten lijkt mij niet niks en best pittig en mijn hoop is dan ook dat het wandelen de mensen, al is het maar voor heel even, hun zorgen kunnen laten gaan en gewoon even kunnen genieten van de buitenlucht en de natuur. Ik kijk er naar uit om aankomende donderdag weer te wandelen, tot dan!

Kunstcommissie Noordwest Overijssel



Vorig jaar zomer is Werv, door onze afdeling facilitaire dienst, gevraagd om zorg te dragen voor het exposeren van kunst in de gebouwen van de Dimencegroep in Zwolle en Steenwijk. WerV ziet deze opdracht als een prettig middel om zo het welbevinden van onze cliënten te vergroten. Middels eigen kunst weer deelnemen aan de maatschappij en er mogen zijn.

Wij willen je graag voorstellen aan Gea Boschcher. Gea verzorgt vanaf 1 januari de kunstexposities in de gebouwen van de Dimencegroep in Zwolle en Steenwijk. Gea heeft veel ervaring in het organiseren en plannen van verschillende exposities. Zo verzorgt zij al jaren de exposities voor een aantal locaties van WijZ Welzijn in Zwolle en IJsselheem. Zij maakt geen verschil tussen professionele-, amateur- of hobbykunstenaars. Kunst is haar grote passie. Zijervaart dat kunstenaars meer behoefte hebben om hun werk te laten zien. Gea is ook betrokken bij de kunstroute Overijssel en zo heeft zij een groot netwerk van kunstenaars opgebouwd.

Exposeren
Een expositie kan bestaan uit schilderijen, keramiek, sieraden en nog veel meer. Zou jij of jouw client graag willen exposeren in één van de gebouwen van de Dimencegroep (locatie Burgemeester Roelenweg, Grasdorpstraat, Eerdelaan, Cultuurhuis Stadshagen, De Terp, in Dieze-Oost of op onze vestiging in Steenwijk De Vesting)? Of weet jij iemand die ook wil exposeren?

Dan kan je in contact komen met Gea door een e-mail te sturen naar kunstcommissie.nwo@dimencegroep.nl. Of middels het algemene telefoonnummer van WerV: 038-38851700.

WerV dagbesteding



WerV biedt en faciliteert, dichtbij de (be)leefwereld en rollen van mensen, in of nabij het, dichtbij, stad, gemeenschap of regio, als onderdeel van een geheel ecosysteem, de verbinding, kansen en mogelijkheden tot participeren en ontwikkeling in de breedste zin.

WerV faciliteert en organiseert dagbesteding voor mensen, die psychisch lijden, in hun herstel. Dit houdt in dat WerV plek biedt aan mensen die graag arbeidsmatig aan de slag willen, maar (nog) niet in staat zijn om deel te nemen aan (begeleide) werk of een reguliere baan. Daarnaast biedt WerV ook de mogelijkheid tot recreatieve dagbesteding en re-integratie naar werk. Dagbesteding organiseren we in samenwerking met andere partijen.

Doelen voor een zinnvolle daginvulling:

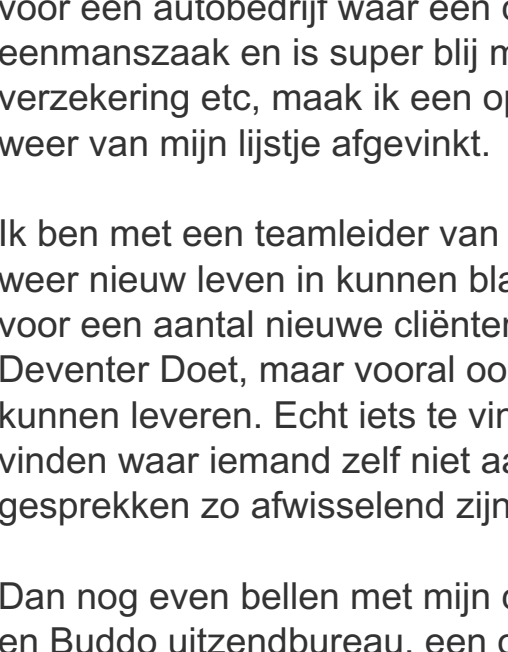
- Herstelgerichte activiteiten
- Anderen ontmoeten, netwerk opbouwen
- Iets doen voor een ander, wederkerigheid
- Een zinnvolle bijdrage leveren aan de samenleving
- Structuur
- Een doel dat motiveert
- Ontwikkeling of leren
- Belastbaarheid verhogen

Wij bieden dagbesteding aan op diverse locaties in Zwolle, waaronder in Zwolle Zuid in wijkcentrum De Pol, in Holttenbroek bij Wijkboerderij De Klooienberg, bij Grand Cafe de Fermate en voor info locatie De Terp. Meer informatie treft u [hier](#) aan in onze informatiefolder.

Ieder mens heeft recht op ontplooiing en een volwaardige plaats in de samenleving.

Wij vinden dat het hebben van dagbesteding/ daginvulling en werk daarbij een belangrijke rol speelt. Met een fijne dag invulling blijf je in Balans. We creëren contact, kansen en mogelijkheden. We bieden begeleiding op maat. Wil je meer weten over onze dagbestedingsplekken? Of wil je graag vrijblijvend een keer komen kijken? Neem gerust contact met ons op; Telefoonnummer: 038 851 5 799 E-mail: dagbestedingwerv@wijz.nu

Muziek instrumenten gezocht: kan jij ons hieraan helpen?



Voor een nieuw op te zetten muziek activiteit in Zwolle, zijn wij op zoek naar muziekinstrumenten. Misschien ligt er bij jou thuis nog een muziek instrument te verstoffen op zolder of in een kast, waar niet veel meer mee gedaan wordt. Je zou ons hier dan een heel groot plezier mee kunnen doen!

Heb je nog bijvoorbeeld een trommel, triangel, xylofoon, fluit, sambaballen of een ander instrument liggen? En wil je die aan ons doneren, dan mag je een berichtje sturen naar: e.vanrosmalen@wervdg.nl Heel erg bedankt!

Vrijwilligers zetten de bloemetjes buiten bij afdeling De Burcht tijdens NL Doet

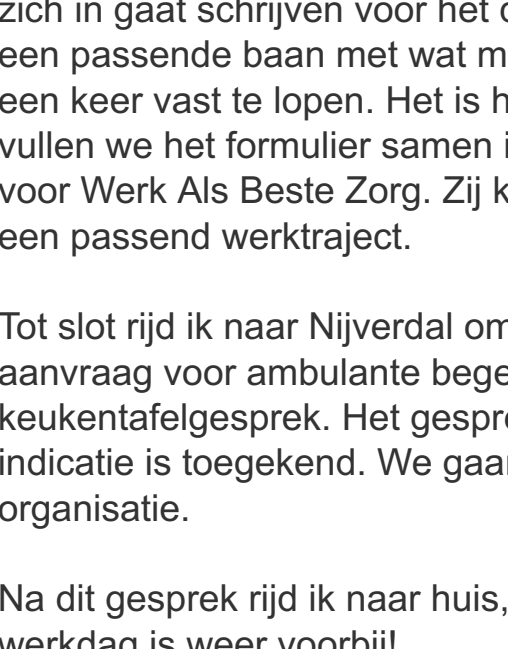


Aan alles in de natuur merk je dat het voorjaar in de lucht hangt, dan weet je het: Het is weer tijd voor **NL DOET!** De jaarlijkse terugkerende en grootste vrijwilligersactie van Nederland op 15 & 16 maart. Ook afdeling De Burcht van Huis aan de Zijk op het Brinkgreven terrein in Deventer, nam op donderdag 16 maart deel aan NL Doet samen met enkele enthousiaste vrijwilligers.

De terrassen op afdeling kunnen wel weer wat vrolijkheid gebruiken dus de vrijwilligers van afdeling de Burcht zetten de bloemetjes weer flink buiten. Er zijn altijd wat patiënten die het fijn vinden om hun bloemetje bij te dragen en steken dan ook graag de handen uit de mouwen. Handschoenen bieden uitkomst tegen nare zwarte randen onder de nagels. Voor het einde werk begint een heerlijk kopje koffie met wat lekkers erbij.

Af en toe met een schuin oog een blik naar boven om te kijken of de weergoden ons goed gezind waren maar gelukkig reukte de zon af en toe en bleef het droog! Na een aantal uur gezonde tuinarbeid mocht het resultaat er zijn en kunnen de patiënten van de Burcht weer genieten van een kleurrijk terras. De lente mag nu écht beginnen! Als afsluiting een heerlijke lunch samen met de patiënten, dat 'NL DOET' je goed. Maria en Nettie, ontzettend bedankt!

Windvangers



Bij ons op de dagbesteding maken we verschillende producten, zoals deze windvanger voor in de tuin. Voor het bedrag van €4,- zijn deze te koop; onder andere in wijkcentrum de Pol of De Terp, locaties van WijZ Welzijn in Zwolle. Kom eens langs op Wijkboerderij De Klooienberg op dinsdag of donderdag ochtend. Hier maken wij deze windvangers.

Een dagje op stap met WerV collega Wendy Rotteveel Mansveld



En toen was het mijn beurt om je een dagje mee te nemen en je inzicht te geven in mijn werkzaamheden bij WerV. Dit is natuurlijk een klein tipje van de sluier wat, zoals mijn collega's al eerder hebben aangegeven, er is geen dag hetzelfde.

Na ruim 13 jaar bij Dimence te hebben gewerkt als managementassistente werk ik nu alweer meer dan een jaar bij WerV als projectmedewerker – sociaal en gericht ik nu voornamelijk op cliëntparticipatie in Deventer. Ik begeleid cliënten die in behandeling zijn binnen de Dimence Groep naar een mooie dag invulling. Vaak is dat vrijwilligerswerk, maar het kan ook een WerkFit of re-integratie traject zijn en heb ik ook een coachingende rol. Daardoor kom ik overal en nergens, heb regelmatig interne-, en externe afspraken en heb wekelijks een inloop moment op de Pikeursbaan. Alles bij elkaar maakt dat mijn werk heel afwisselend is en echt bij mij past!

Ik zeg, spring achter op mijn fiets en ik neem je mee in zomaar een dagje uit mijn agenda. Vandaag gaan we een rondje door Deventer fietsen om mijn afspraken langs te gaan.

Het is een goede donderdagochtend in december, thuis zijn mijn vriend en dochter van groep op pad naar werk en stage en ik rommel nog wat in huis en geeft onze wichte kater Guusje te eten voordat ik van mijn fiets naar het werk ga. Ik heb afgesproken bij de Bagijnenstraat met een behandelaar van FACT om mee te gaan op huisbezoek bij een, voor mij, nieuwe client. We worden er rond 09.00 uur verwacht dus fietsen samen naar de afspraak. Het is altijd weer spannend bij wie ik terecht kom. Een dats van mijn leeftijd staat ons al op te wachten. Ik start altijd het gesprek om mijzelf voor te stellen en uit te leggen wat ik doe, ik ben per slot van rekening weer een nieuw gezicht voor de client. Al snel kletsen we over van alles en nog wat en wat mevrouw leuk zou vinden om als vrijwilliger te gaan doen. Even uit huis in een andere omgeving zijn is zo helpend voor onze cliënten. En dat kan met soms een paar uurtjes in de week of een paar dagdelen al een heel verschil maken. Mevrouw heeft een duidelijk beeld gegeven waar haar interesses liggen en we plannen gelijk een vervolgafspraak in. In de tussentijd ga ik voor haar op zoek en bij de volgende afspraak ga ik de voorstellen al snel bij iemand "lezen" wat een passende plek zou kunnen zijn om daarna de vervolgstappen in te gaan zetten. Een klein uurtje later trekken we onze jas weer aan en gaan weer onze fietsen opzoeken. De behandelaar en ik kletsen buiten nog even verder over hoe het onze fietsen samen weer richting de stad.

Ik fiets daarna door naar mijn volgende afspraak, de voedselbank. Voor een client van Mindfit heb ik plek gevonden wat hij leuk zou vinden, hij wil namelijk graag op een busje van de voedselbank gaan rijden. Omdat hij het spannend vond om alleen naar de kennismaking te gaan, ga ik met hem mee. Het gesprek gaat om hem dus ik laat hem dan ook aan het woord. Het komt maar zelden voor dat ik bij een kennismaking moet ingrijpen. Ik trek meneer voor de deur bij de voedselbank en we bespreken dat hij zelf moet aangeven als hij hulp van mij nodig heeft tijdens het gesprek. Het is een leuk gesprek en meneer doet het heel erg goed. Aansluitend krijgen we een rondleiding. Heel inspirerend om te zien wat er allemaal achter de schermen gebeurt bij de voedselbank en de distributie, maar voor mij ook fijn om te weten, omdat ik dat wellicht voor andere cliënten kan gebruiken. We spreken af dat meneer een week later een keer gaat meerijden om te blije om een indruk te krijgen of hij dat zou willen gaan doen. Meneer vond het heel spannend, maar hij deed het heel goed. Hij is heel enthousiast en dat vind ik mooi om te zien. We kletsen samen nog even na en dan spring ik weer op de fiets, het is inmiddels al eind van de ochtend....

Van Deventer Doet, het overkoepelende orgaan in Deventer voor o.a. vrijwilligersvacatures, heb ik vaak regelmatig "gebruik" van Deventer Doet en in mijn zoektocht naar vrijwilligerswerk, maar ook omdat de vacatures die wij bij WerV uitzetten voor de verschillende teams binnen de Dimence Groep, op Deventer Doet staan. Ik ben er dus met 2 petten op. Er zijn veel vrijwilligerscoördinatoren van allerlei instellingen en sportsclubs aanwezig en het is fijn om verder over en weer uit te wisselen. Ik heb er een nieuwe afspraak aan overgehouden om eens verdoer te brainstormen bij Deventer Doet om meer gebruik te kunnen maken van elkaars netwerk. De broodjes en soep waren overigens heel erg lekker... ☺

Nadat ik buiten nog even met de Pikeursbaan voor de vrijwilligerscoördinator van de bie heb staan bijkletsen, wij kennen elkaar toevallig van vroeger, spring ik weer op de fiets naar huis.

Het is inmiddels een uur of 3 als ik thuiskom. Daar wachten weer heel wat mailtjes op mij. Niet alleen in mijn eigen mailbox, maar vooral ook in die van WerV Deventer. Via die mailbox heb ik contact met mijn cliënten en behandelaren. Ik moet nog een vrijwilligersovereenkomst maken voor een autobedrijf waar een client van mij aan de slag is gegaan. Die man heeft een eenmanszaak en is super blij met mijn client. Omdat hij niet weet hoe het allemaal moet met de verzekering etc, maak ik een op maat gemaakte overeenkomst voor zijn bedrijf. Zo, dat is ook weer van mijn lijstje afgevinkt.

Ik ben met een teamleider van de Pikeursbaan aan het bedenken hoe we het restaurant aldaar weer nieuw leven in kunnen blazen dus daar zet ik wat ideeën van op papier. Daarna moet ik voor een aantal nieuwe cliënten op zoek naar de verschillende mogelijkheden dus struin ik Deventer Doet, maar vooral ook het internet af. Ik vind het namelijk superleuk om maatwerk te kunnen leveren. Echt iets te vinden wat passend is voor de betreffende client en soms iets te vinden waar iemand zelf niet aan heeft gedacht, mijn out of de box idee, dat maakt dat de gesprekken zo afwisselend zijn.

Dan nog even bellen met mijn contact bij ConnecteD. Zij hebben samen met Go Ahead Eagles en Buddo uitzendbureau, een ontzettend leuk traject voor jongeren tussen de 17 en 27 jaar opgezet: Rugdekking. Dit is een traject voor jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt. Men leert dan in een groep te werken en om b.v. suppoost te worden. De deelnemers van het traject kunnen daar ook certificaten voor behalen met als doel om uiteindelijk bij Go Ahead Eagles of elders aan de slag te gaan. Ik heb 2 cliënten die interesse hebben en naar de info bijeenkomst zijn geweest. Ik bel dan even naar ConnecteD om te horen of zij de cliënten passend vinden voor dit traject want zij krijgen namelijk van allerlei instanties aanmeldingen. Beide cliënten mogen, als zij dat willen, gaan deelnemen, dus dat is een goed bericht.

Er ligt nog een berg met andere mails op mij te wachten, daar zitten ook weer een aantal nieuwe aanmeldingen bij en in de tussentijd app ik met een paar cliënten die vragen hebben. De middag vliegt wederom voorbij en voor ik het weet zijn mijn vriend en dochter alweer thuis en zit ik nog vrolijk door te werken.

Het is inmiddels 18.00 uur geweest en dan sluit ik toch echt maar mijn laptop. Ik kan eigenlijk nog een uur doorwerken want het werk is zo leuk en er is altijd wel wat te doen, maar ja, ik heb ook een fijn thuis en ook zij hebben mijn tijd een aandacht nodig en ik dat van hen. Hooftijd dus om van mijn weekend te gaan genieten in de wetenschap dat er volgende week genoeg werk op mij wacht. Mijn agenda voor volgende week is namelijk helemaal vol. Ik zal o.a. weer leuke nieuwe cliënten gaan ontmoeten om voor hen weer op zoek te gaan naar een mooie daginvulling, heb met een teamleider van de Pikeursbaan een kwartaaloverleg ingepland staan, heb natuurlijk mijn inloop en er staan een paar vervolgafspraken met cliënten die ik al eerder heb ontmoet in mijn agenda. Ik kijk er weer naar uit want ik heb gewoon een superleuke afwisselende baan!

Een dagje op stap met WerV collega Natasja Nijman

Vandaag neem ik jullie een dagje mee in mijn werk. Ik werk nu ongeveer twee jaar als sociaal werker bij WerV in Almelo. I

Ik ben begonnen met het opzetten van het project Wachtkracht in Almelo. Wachtkracht is een project voor mensen die op de wachtlijst staan voor behandeling binnen de Dimence groep.

Ik kijk mee met sociaal maatschappelijke vraagstukken, om er voor te zorgen dat er al wel iets gebeurt tijdens het wachten, en zo wellicht de behandeling ook wat verkort wordt.

Hiernaast mogen wij als WerV zijnde ook het stukje maatschappelijk werk voor team Bipolair en Psychose Almelo oppakken, hiervoor ben ik het aanspreekpunt.

Ik start mijn dag op om 9.00u op het Werk Leer Centrum in Almelo. Elke dinsdag hebben wij hier overleg met team WerV Almelo in ons mooie ingerichte kantoor. Het WLC heeft een ruime ruimte voor ons beschikbaar gesteld, zodat wij toch nog een dag in de week onze eigen vaste ruimtes hebben en niet elke week hiernaar opzoek hoeven in het druk bezette Westerdok. Dit hebbejkse overleg is erg fijn, meestal vloegen wij allemaal van hot naar her en zien we elkaar weinig. In dit overleg bespreekt iedereen hoe het met haar gaat, kunnen we onze casussen bespreken en helpen we elkaar waar nodig.

Na dit overleg vertrek ik naar de Westerdok, ik heb een intake voor Wachtkracht met een jong meisje en haar moeder. Tijdens de intake ga ik alle levensdomeinen langs. Hoe gaat het thuis, zijn er schulden, heb je sociale contacten, heb je een goede dag invulling? Bij deze intake kwam er vooral naar voren dat het op school niet goed gaat en moeder gaf aan, dat haar dochter geen sociale contacten heeft. We spreken af dat dochter de volgende keer alleen komt en dat we verder gaan praten over school en sociale contacten.

Nu is het tijd om wat mailtjes en belletjes te plegen, snel een boterham te eten en een rapportage te typen.

Als dit gedaan is, is het tijd voor een MDO met team Bipolair en Psychose. Actuele zaken rondom cliënten worden met elkaar besproken. Als het MDO afgelopen is heb ik een vervolggesprek met een cliënt van bipolair en psychose. Hij is op meerdere werkplekken vastgelopen en de vorige keer hebben we besproken, dat hij zich in gaat schrijven voor het doelgroepenregister. Als hij hierin staat heeft hij meer kans op een passende baan met wat meer begeleiding, wat hem waarschijnlijk zal helpen om niet nog een keer vast te lopen. Het is hem thuis niet helemaal gelukt om alles in te vullen, dus vandaag vullen we het formulier samen in. Ook hebben we een afspraak ingepland met mijn collega Kiki voor Werk Als Beste Zorg. Zij kan samen met hem gaan zoeken naar een passende werkplek of een passend werktraject.

Tot slot rijd ik naar Niverdall om een mevrouw bij te staan waarmee ik samen een WMO aanvraag voor ambulante begeleiding heb gedaan. We hebben vandaag een keukentafelgesprek. Het gesprek ging goed, een week later kregen we bericht dat de wmo-indicatie is toegekend. We gaan tijdens onze volgende afspraak op zoek naar een passende organisatie.

Na dit gesprek rijd ik naar huis, om daar nog de laatste mails en rapportages te schrijven. De werkdag is weer voorbij!

Inbit - Refurbished computers

Zoekt u nog een mooie goede tweedehands laptop van een paar jaar oud, of een smartphone? Kom dan gerust eens langs bij Inbit op locatie de Terp aan de Radewijnsstraat 1 in Zwolle op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag tussen 9-16.00 uur.

Fijne Paasdagen!

Een mooi gedekte tafel en een heerlijk ontbijt, wij wensen u hele *fijne paasdagen* met de mensen die u lief zijn en met veel gezelligheid.

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangt voegt u info@wervdg.nl toe aan uw adresboek.